

も く じ

| | |
|--------------------------------|----|
| ミラノの 12 ヶ月・季節の楽しみ方 | 4 |
| ミラノ生活・暮らしの情報 | |
| スーパーマーケット・市場 | 18 |
| 掃除・洗濯 | 21 |
| ゴミの出し方・住まい・郵便ほか | 24 |
| 交通・旅行 | 28 |
| 緊急時 | 31 |
| 医療 | 33 |
| 薬局・スキンケア | 36 |
| 出産・育児（予防接種ほか） | 38 |
| 学校教育・子どもの習い事 | 41 |
| スクール・習い事・趣味 | 47 |
| ペット（クリニック・ドッグランほか） | 52 |
| 日本へのおみやげ・イタリアおすすめ品 | 55 |
| イタリアの食材 | 58 |
| こんなときのイタリア語 | 68 |
| 休日のお出かけ・旅行情報 | 73 |
| 付録 ミラノの ristorante・shop クチコミ情報 | 80 |

★この小冊子は、北イタリア日本人会の会報に掲載された「なでしこ耳より情報」と、会員の皆様からのクチコミ情報を基に編集したものです。データは、2014年10月現在のものです。情報提供などがございましたら nadesico.italy@hotmail.com までお願いいたします。